



**La nostra 8° ECOMaratonapratese è quasi pronta :
un weekend di running
amicizia e divertimento nel verde
ti aspettiamo !!! ...non puoi mancare...
11 Ottobre 2026**



Stiamo lavorando dallo scorso anno per non lasciare “ nulla al caso ” noi vogliamo che sia ... e sarà una grande festa: **Sabato 10 e Domenica 11 Ottobre 2026** si trasformerà nel cuore pulsante del running, al parco delle Cascine di Tavola ...**polmone verde di PRATO**

Ti aspettano due giornate di sport , condivisione di AMICIZIE sportive con gare competitive e attività pensate : **Maratona Km 42.195 , Corriamo nel verde Km 31.500 Mezza maratona Km 21.097 e CorriAvis km 10,500 e INOLTRE tutti i percorsi** per chi vuole provare a correre o semplicemente **“ camminare nel verde del Parco ”** in compagnia sono anche **NON COMPETITIVI** per chi preferisce scoprire il nostro parco ricco di Storia voluto da Lorenzo de' Medici a ritmo libero.

Tutte con partenza dall'entrata del Parco (Villaggio Maratona), che diventa il centro vivo dell'evento sportivo

Il Villaggio Maratona sarà il punto d'incontro dove ritrovarsi, ritirare i pettorali o iscriversi last minute, ma anche respirare l'atmosfera della gara e vivere il weekend insieme a tutta la community del running.

PREMI per 253 Atleti in Totale per un montepremi di € 11 800,00

Programma completo

Sabato 10 Ottobre a partire **dalle ore 10:00 fino alle 19.30** si inizia con il ritiro dei pettorali degli Atleti pre-iscritti e per completare **'IDONEITA'** dei concorrenti a poter partecipare e se ci sono ancora pettorali disponibili le ultime iscrizioni.

A partire **dalle ore 16:00** sul palco delle premiazioni ci sarà la scuola di ballo **Alisa Dance** ad intrattenere i presenti (e per chi vuole è libero anche di ballare)

Dalle ore 18:00 alle ore 20:00 ci sarà il **PASTA PARTY "omaggio"** per tutti gli iscritti alle gare **COMPETITIVE** dando anche agli accompagnatori (se disponibili) di partecipare con un contributo di soli € 15,00 al Pasta Party che comprende antipasto toscano – 1° piatto – secondo piatto – dolce e bevute.

Domenica 11 Ottobre il programma entra nel vivo: **alle ore 7.30** il ritrovo direttamente presso la zona di partenza Parco delle Cascine (Villaggio Maratona Via Traversa del Crocifisso Prato), **alle ore 8:00** inizia pre-riscaldamento di gruppo dove **alle 8:30 prenderanno il via TUTTE le gare e a seguire i NON COMPETITIVI**

Dalle ore 11:00 ti aspetta il Pasta Party, oltre naturalmente al **"mitico"** e abbondante nostro ristoro finale accompagnato dalla musica e le varie premiazioni con le autorità presenti sul palco per chiudere la giornata in festa.

Ristori e sostenibilità

RICORDO che TUTTE le manifestazioni si svolgeranno all'interno del parco delle Cascine su un circuito di Km 10,500 da ripetere a secondo dell'iscrizione fatte

1 giro CorriAvis Km 10, 500 (pettorali disponibili in TOTALE N° 150)

2 giri Mezza Maratona Km 21, 097 (pettorali disponibili in TOTALE N° 200)

3 giri Corriamo nel verde Km 31, 500 (pettorali disponibili in TOTALE N° 100)

4 giri Eccomaratona Km 42, 195 (pettorali disponibili in TOTALE N° 150)

I punti ristoro sono pensati per accompagnarti fino al traguardo... ad ogni giro sul percorso troverai **N° 4 ristori**

il primo sarà a tua disposizione **al Km 3,300** e troverai solo liquidi

il secondo sarà a tua disposizione **al Km 5,500** e troverai Solidi e liquidi (**nebulizzatore acqua**)

il terzo sarà a tua disposizione **al Km 7,300** e troverai Solidi e liquidi

il quarto sarà a tua disposizione **al Km 10,500** e troverai Solidi e liquidi

e al RISTORO finale (Villaggio Maratona) ti aspetta di tutto di piu'... compreso Gelato e Pasta Party

MI RACCOMANDO La **"Eco Maratona Pratese"** è una **manifestazione eco-responsabile**, i concorrenti dovranno tenere un **comportamento rispettoso** degli altri partecipanti, dei volontari, dei passanti, dell'ambiente, **evitando in particolare di disperdere rifiuti** ma di depositarli negli appositi contenitori che saranno collocati sui vari percorsi, il percorso si sviluppa anche in **aree protette ed ecosistemi sensibili**, per questo motivo organizzazione, concorrenti, accompagnatori, volontari e partners, si impegnano ad un comportamento il più possibile rispettoso dell'ambiente. **Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti Comunali... renditi responsabile e rispettoso dell'ambiente che stai vivendo e percorrendo... luogo di storia...**

Viabilità e chiusure stradali

Durante il weekend sarà possibile parcheggiare nelle vicinanze del villaggio maratona alla rotonda ci sono le indicazioni in loco. ...

insomma Ti aspetta un fine settimana in cui non sei solo spettatore, ma sicuramente ti ricorderai del nostro gruppo e della giornata trascorsa

il Presidente Raffaele Moccia